KRÄUTERLEXIKON

Krainer Thymian (Thymus froelichianus)
Der Krainer Thymian ist eine schöne Thymian-Art mit flaumig behaarten, zitronenduftenden Blättern.

Lebensform
Ist eine mehrjährige Pflanze, die in jedem Jahr neu aus den Wurzelstöcken austreibt.

Standort
Wie bei den meisten Thymianarten werden magere Böden ohne Staunässe bevorzugt.

Blütezeit
Die Blütezeit beträgt im langjährigen Mittel 6-7 Wochen.

Anwendungen in der Küche
Er findet als Gewürz oder in Kräutertees seine Liebhaber.

Für Heilzwecke
Thymian produziert reichlich ätherisches Öl mit Bestandteilen, die verdauungsfördernd, entblähend, antiseptisch und beruhigend wirken. Als Teezubereitung wird die Heilpflanze bei Durchfall, zur Behandlung von Mund- und Rachenentzündungen sowie zur Linderung von Husten und Bronchitis verabreicht. Als Kompressen und Lotion angewandt, hilft das Heilkraut bei kleinen Wunden, Quetschungen und Geschwüren. Dem Bad zugesetzt hilft Thymianöl bei Atemwegserkrankungen, Rheuma und allgemeiner Erschöpfung.

Im Haushalt und Garten
Sein Nektar lockt Bienen und andere nektarsammelnde Insekten an und liefert gut schmeckenden Honig..Als Duftpflanze für Potpourri, Duftsträuße, Duftrasen, Dufthecken, den Duftgarten geeignet.

Aussaathinweise
Das Auskeimen der Samen erfolgt langsam in 3-6 Wochen bei 10-15 °C.

Institut für Ernährungsinformation ©

info@ernaehrung.de