

KRÄUTERLEXIKON



Kraimer Thymian (*Thymus froelichianus*)

Der Kraimer Thymian ist eine schöne Thymian-Art mit flaumig behaarten, zitronenduftenden Blättern.

Lebensform

Ist eine mehrjährige Pflanze, die in jedem Jahr neu aus den Wurzelstöcken austreibt.

Standort

Wie bei den meisten Thymianarten werden magere Böden ohne Staunässe bevorzugt.

Blütezeit

Die Blütezeit beträgt im langjährigen Mittel 6-7 Wochen.

Anwendungen in der Küche

Er findet als Gewürz oder in Kräutertees seine Liebhaber.

Für Heilzwecke

Thymian produziert reichlich ätherisches Öl mit Bestandteilen, die verdauungsfördernd, entblähend, antiseptisch und beruhigend wirken. Als Teezubereitung wird die Heilpflanze bei Durchfall, zur Behandlung von Mund- und Rachenentzündungen sowie zur Linderung von Husten und Bronchitis verabreicht. Als Kompressen und Lotion angewandt, hilft das Heilkraut bei kleinen Wunden, Quetschungen und Geschwüren. Dem Bad zugesetzt hilft Thymianöl bei Atemwegserkrankungen, Rheuma und allgemeiner Erschöpfung.

Im Haushalt und Garten

Sein Nektar lockt Bienen und andere nektarsammelnde Insekten an und liefert gut schmeckenden Honig..Als Duftpflanze für Potpourri, Duftsträuße, Duftnasen, Duftdecken, den Duftgarten geeignet.

Aussaathinweise

Das Auskeimen der Samen erfolgt langsam in 3-6 Wochen bei 10-15 °C.