

KRÄUTERLEXIKON



Zitronenbergbohnenkraut (*Satureja montana* var. *Citriodora*)

Das typische Bohnenkrautaroma tritt beim Zitronen-Bergbohnenkraut zurück und wird vom Zitronenaroma überdeckt. Eine späte Blütezeit bringt nochmals Farbe und Leben in den Garten, da die weißen Lippenblüten gerne von Hummeln und Bienen besucht werden.

Lebensform

Das Zitronen-Bergbohnenkraut ist eine mehrjährige Pflanze, die jedes Jahr aus den Wurzelstöcken neu austreibt.

Standort

Entsprechend den natürlichen Standortbedingungen ist ein mageres sonniges Plätzchen im Garten zu suchen. Der Boden sollte gut mit Kalk versorgt sein.

Blütezeit

Die Blütezeit beträgt im langjährigen Mittel 8-9 Wochen.

Anwendungen in der Küche

In der Küche findet das Zitronen-Bergbohnenkraut Verwendung als Gewürz für Speisen und Salate.

Im Haushalt und Garten

zieht nützliche Insekten an, hat also eine wichtige blütenökologische Bedeutung.

Aussaathinweise

Die Samen keimen innerhalb von 1-2 Wochen.