

KRÄUTERLEXIKON



Zitronenbohnenkraut (afrikanisch)

Satureja biflora

Diese Satureja-Art zeichnet ein starkes Zitronenaroma aus. Verantwortlich dafür ist das im ätherischen Öl der Pflanze dominant vorkommende Citral (60%).

Lebensform

mehnjährige Pflanze

Standort

Zitronenbohnenkraut mag sonnige Plätze.

Anwendungen in der Küche

Das Zitronen-Bohnenkraut lässt sich äußerst vielseitig, sowohl zu süßen (Obstsalat, Tee, Eis) als auch zu pikanten Speisen, verwenden.